

Les sports et les loisirs nautiques



Surfeur à Hossegor ©errentsurf

Par la qualité paysagère de ses grands espaces naturels et le patrimoine de ses stations balnéaires, le littoral sud-atlantique est un « hot spot » pour les loisirs nautiques. En plus du nautisme, de nombreuses autres activités s’y déploient, en particulier le surf qui a vu sa naissance sur la côte basque.

Les sports et loisirs nautiques constituent une part importante de l’activité économique et touristique de la façade Sud-Atlantique directement liée à la mer. En plus du nautisme, de nombreuses autres activités (canoë-kayak, stand-up paddle, kitesurf, dériveurs, catamaran, planche à voile, plongée sous-marine...) s’y déploient.

Le surf est une activité particulièrement emblématique de la façade Sud-Atlantique. Dotée d’une richesse et d’une pluralité de vagues incomparables en France métropolitaine, voire en Europe, la Nouvelle-Aquitaine compte, avec 9853 licenciés, plus de la moitié des licences sportives de France. Une enquête réalisée par le Comité Régional de Tourisme d’Aquitaine pendant la saison estivale de 2012 a dénombré plus d’un million de journées de surf pour un nombre de surfeurs estimé à 100 000.

Première région en Europe pour la pratique du surf

Le surf – dont les écoles et clubs se sont fortement structurés sur la côte néo-aquitaine ces 15 dernières années pour répondre à une demande croissante de débutants et de pratiquants – représente aussi désormais un enjeu touristique et économique important pour le territoire régional.

Sa reconnaissance comme sport universel par le Comité international olympique en 2016, permettra à la région Nouvelle-Aquitaine d’organiser sur son littoral cette épreuve dans la perspective des JO de Paris 2024.

Une grande diversité des pratiques sportives

La voile légère (dériveurs, catamarans de loisir) est également largement pratiquée sur tout le littoral, à l’exception du littoral sableux landais et sud girondin. Les grandes plages sableuses d’Oléron, à proximité de Royan ou à Soulac-sur-Mer, sont des lieux privilégiés pour la pratique du char à voile.



École de voile, La Rochelle ©Laurent Mignaux - Terra

La plongée sous-marine est également développée sur les îles du littoral charentais, au sud du plateau de Cordouan (banc des Olives), dans le bassin d’Arcachon et son ouvert (blockhaus sous marins et « chariot »), sur les récifs artificiels landais, et également sur les platiers et tombants rocheux de la côte basque. Il faut signaler la présence à Hendaye de la base fédérale de la FFESSM. L’apnée est également pratiquée sur ces espaces.

Globalement, il est assez difficile d’estimer le nombre réel de pratiquants des sports et loisirs

nautiques. Les véritables sportifs ou les pratiquants réguliers sont le plus souvent adhérents d’une fédération sportive (matériel onéreux, dangerosité importante...). Mais pour les activités nautiques « individuelles » ou avec un matériel plus simple, comme le surf, le kitesurf, le canoë, chacun possède son matériel et s’exerce selon ses capacités et sa connaissance du secteur. Les pratiquants revendiquent d’ailleurs une certaine philosophie de liberté.

Q Chiffres-clés

9.853 licenciés en surf soit plus de la moitié des licences sportives de France

140 clubs nautiques affiliés à une fédération recensés par le Ministère de la Jeunesse et des Sports

Les spots de surf	Département
1 Chassiron	17
2 Côte sauvage	17
3 La Couarde	17
4 Le Ptit bec	17
5 Les Grenettes	17
6 Les Huttes	17
7 Pointe du Lizay	17
8 Royan Pontailiac	17
9 Vert Bois	17
10 Cap Ferret	33
11 Carcans-plage	33
12 Hourtin	33
13 Lacanau-Océan	33
14 Le Grand Crohot	33
15 Le Gulp	33
16 Le Porge	33
17 Le Truc Vert	33
18 Le Verdon sur Mer	33
19 Montalivet	33
20 Soulac	33
21 Biscarosse	40
22 Boucau Tarnos	40
23 Capbreton La Piste	40
24 Capbreton VVF	40
25 Contis Plage	40
26 Hossegor La Nord	40
27 Hossegor La Gravière	40
28 Labenne-Océan	40
29 Messanges	40
30 Mimizan-Plage	40
31 Moliets	40
32 Seignosse Les Estagnots	40
33 Soustons	40
34 Saint-Girons	40
35 Tarnos Le Metro	40
36 Vieux Boucau	40
37 Anglet La Barre	64
38 Anglet La Chambre d'Amour	64
39 Anglet Les Cavaliers	64
40 Belharra	64
41 Biarritz Cote des Basques	64
42 Biarritz Grande Plage	64
43 Bidart Centre	64
44 Bidart Parlementia	64
45 Erromardie	64
46 Guethary Les Alcyons	64
47 Hendaye	64
48 Saint-Jean-de-Luz Lafitenia	64



Les sports et les loisirs nautiques

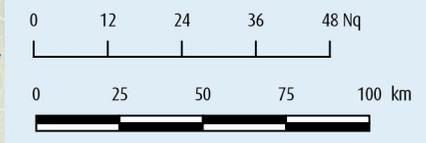
Nombre de centres nautiques par communes littorales

- 1 club nautique
- 2 à 3 clubs nautiques
- 4 à 6 clubs nautiques
- 7 à 10 clubs nautiques

Zones de pratique

- Principaux bassins de navigation et sports nautiques
- Principales zones de pratique des sports subaquatiques
- Spots de surf et pratique des sports de glisse

Projection : RGF 93 / Lambert 93



Sources : Ministère de la Jeunesse et des Sports, Région Nouvelle-Aquitaine, Fédération Française de Surf
 Copyrights : © SHOM, © BD ALTI (IGN), © GEOFLA (IGN)
 Réalisation : DIRM SA / MCPPLM - Mai 2018